

NORMAS DE CONDUTA

Respeito e Cortesia

- *Respeito Mútuo*: Todos os participantes devem comportar-se com respeito e cortesia.
- *Escuta Ativa*: Os participantes devem ouvir atentamente aos outros e evitar interrupções. Cada pessoa terá a oportunidade de falar e partilhar as suas ideias.

Uso da Plataforma de Videoconferência

- *Configuração Técnica*: Os participantes devem garantir que a sua conexão à internet e equipamentos de áudio e vídeo funcionam corretamente antes da sessão.
- *Microfone e Câmera*: Os participantes devem manter o microfone desligado quando não estiverem a falar, para evitar ruídos de fundo. O uso da câmara é opcional.

Moderação

- *Moderador*: O coordenador do clube atuará como moderador, garantindo que a discussão seja respeitosa e construtiva. O moderador pode intervir para manter a ordem e garantir que todos tenham a oportunidade de falar.
- *Comportamento*: Os participantes devem comportar-se de maneira apropriada durante as sessões online. Comportamentos inadequados, como *spam*, *trolling* ou qualquer forma de assédio, não serão tolerados.

